

Türkiye Klinikleri

GERİATRİ

ÖZEL KONULAR

Geriatrics

SPECIAL TOPICS

BAŞARILI YAŞLANMA

SUCCESSFUL AGING

İÇİNDEKİLER CONTENTS

Ön Söz - Preface

Ahmet Turan IŞIK

Pınar SOYSAL

1

Yaşlanma Mekanizmaları

Mechanism of Ageing

Neziha ERKEN, Mehmet Refik MAS

7

Başarılı Yaşlanma mı? Anti-Aging mi?

Successful Aging? Anti-Aging?

Semen Gökçe TAN, Pınar SOYSAL

11

100 Yaşın Üzerindeki Bireylerin Ortak Özellikleri

The Common Characteristics of Centenarians

Esra ATEŞ BULUT, Süleyman Emre KOÇYİĞİT

16

Kognitif Yaşlanma

Cognitive Aging

Fatma Sena DOST GÜNAY, Ahmet Turan IŞIK

21

Nütrisyonel Faktörlerin Başarılı Yaşlanmadaki Yeri

The Place of Nutritional Factors in Successful Aging

Zeynep KAHYAOĞLU, Meltem HALİL

- 28 **Yaşlılarda Akılcı İlaç Kullanımı**
Rational Drug Therapy in the Elderly
Mehmet Selman ÖNTAN, Ali Ekrem AYDIN
- 36 **Kardiyo-Metabolik Sağlık**
Cardio-Metabolic Health
Özge DOKUZLAR
- 43 **Yaşlanma ve Böbrek**
Aging and Kidney
Mehmet Ası OKTAN, Caner ÇAVDAR
- 50 **Aşılama**
Vaccination
Asiye Bahar KAÇMAZ, Selim NALBANT
- 56 **Kanser Taraması**
Cancer Screening
Ayşe İrem YASİN, Mesut ŞEKER
- 62 **Başarılı Yaşlanmada Fiziksel Aktivite**
Physical Activity and Successful Aging
Bariş GÜRPINAR, Nursen İLÇİN